



Übungsleiter Jugend

Pierre Hein Cheftrainer, Junioren	Tel.: 0151-2231 0664 pierre.hein@uerc.de
Jan Renner Übungsleiter Kinder	Tel.: 0157-8296 7414 jan.renner@uerc.de
Jan Schüren Übungsleiter Kinder	Tel.: 01575-4412 521 jan.schueren@uerc.de

Sportangebote für Breitensportler

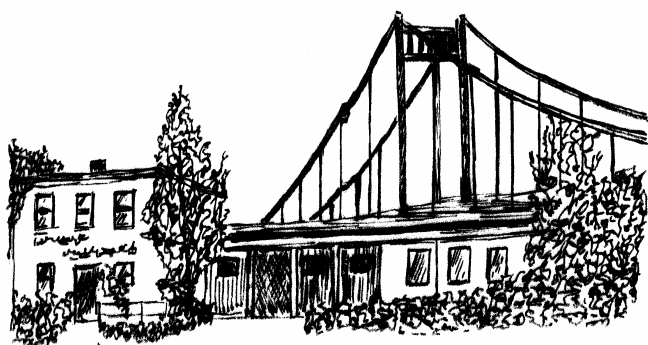
Mo, ab 19.00	Ergometerrudern <i>Masters</i>, Sauna, Tischtennis: <i>Erw.</i>, Bootshaus
Di, 18:30 Uhr	Hallentraining Kinder/Jugend TH Schmiedestr. (Oppum)
Mi, 18:15 - 19:45 Uhr	Gymnastik / Basketball EW Turnhalle Danziger Platz
Mi, 19:30 Uhr	Damensauna, Bootshaus
Do, 20 – 21:30 Uhr	Ballsport Jugend TH Stadtpark-Gymnasium
Fr, 18:30 Uhr	Ergometer Training <i>Masters</i> Bootshaus
Sa, 14:00 Uhr n.Verabredung	Rudern, Bootshaus
So, 10:00 Uhr n.Verabredung	Rudern, Bootshaus

Ruder- und Regattatermine

So, 04.12.2022, 10Uhr Essen-Kettwig	Nikolausregatta <i>Breitensportler</i> Anm.: P. Hein, E. Hartmann
Mi, 07.12.2022, 16:30 Uhr Bootshaus	Nikolausrudern <i>für alle</i> Anm.: P. Hein
10.-11.06.2023 Essen / Ruhr	Landeswettbewerb Kinder
27.07.-30.07.2023 München	Euro Masters Regatta

die Sporttermine können sich auf Grund der verfügbaren
Hallenzeiten noch ändern!
weitere Informationen im Internet:

www.uerc.de



Winterprogramm 2022/23

So, 23.10. 10 Uhr	Abrudern Anm.: T. Isen, Th. Wolff
Sa, 29.10. 10 Uhr	Arbeitsdienst E. Hartmann, M. Jütten
Mi, 02.11. 20 Uhr	Clubabend <i>Petri Heil (Muscheln, Fisch u. Alternative für Nicht-Pescetarier</i> Anm.: T. Isen
So, 06.11. 11 Uhr	Frühschoppen <i>bayerische Art (für Regattahelfer)</i>
Mi, 16.11. 20 Uhr	Clubabend <i>Martinsgans</i> Anm.: T. Isen
Mi, 30.11. 20 Uhr	Clubabend <i>Waidmanns Dank</i> Anm.: Frau Isen
Mi, 07.12. 16.30	Nikolausrudern Anm: Th.Wolff, Pierre Hein
Mi, 21.12. 20 Uhr	Plätzchenessen <i>und Kammermusik</i>
So, 15.01. 11 Uhr	Bosseln , anschl. Neujahrsempfang, Grünkohlessen Anm: Gerd Schoofs, Teresa Isen
Mi, 18.01. 20 Uhr	Clubabend Anm.: Frau Isen
Mi, 08.02. 20 Uhr	Clubabend Anm.: Frau Isen
So, 19.02. 15 Uhr	Karneval im UeRC Anm.: Frau Isen
Mi, 22.02. 20 Uhr	Clubabend <i>Aschermittwoch-Fischessen,</i> Anm.: Frau Isen
Sa, 04.03. 10 Uhr	Arbeitsdienst E. Hartmann, M. Jütten
Mi, 08.03. 20: Uhr	Clubabend Anm.: Frau Isen
Mi, 08.03. 18 Uhr	Jugendversammlung
Mi, 15.03. 19:30	Jahreshauptversammlung
Sa, 25.3. 10-15: Uhr	Arbeitsdienst E. Hartmann, M. Jütten
So, 16.04. 10 Uhr	Anrudern Anmeldung bei Frau Isen

**Anmeldungen zum Essen bei Frau Isen:
Tel.: 01520 9071 534 oder 480 983
Gäste sind herzlich Willkommen!**