



## Übungsleiter Jugend

Pierre Hein Cheftrainer	Tel.: 01512 2310 664 pierre.hein@uerc.de
Jan Renner Kindertrainer	Tel.: 0157 8296 7414 jan.renner@uerc.de

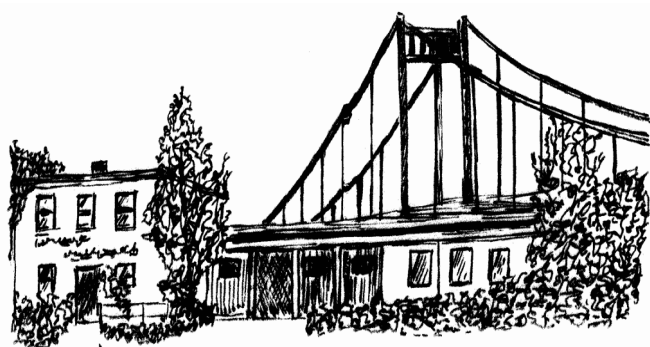
## Sportangebote für Erwachsene

Mo, 18.00 Uhr Mo, 18:30 Uhr (Winter)	Masters Rudern, Bootshaus Ergometer-Training (Eric H.)
Mi, 17:15 Uhr Mi, 18 Uhr (Winter)	Rudern, Bootshaus Ergometer-Training
Do, 18:15 Uhr (Winter)	Rückengymnastik Linn (L.Kitschen)
Sa, 9 Uhr	Masters Rudern, Bootshaus
So, nach Verabredung	Rudern, Bootshaus

## Regatten und Wanderfahrten

28.3. - 04.04.	Trainingslager Brandenburg
09.04. - 11.04.	Ruderkurs Kinder
22.4. - 6.5. (Mi / Sa)	Ruderkurs Erwachsene
09.05.	Abschlussfahrt Ruderkurs
14.05 – 17.05.	Wanderfahrt (Th. Wolff)
Nach Verabredung	Tagestouren
Sa/So, 19./20.09.	Regatta, Elfrather See
Sa/So, 03./04.10.	LM des NWRV, Elfrather See
So, 06.12.	Nikolaus Regatta, Kettwig

weitere Informationen: [www.uerc.de](http://www.uerc.de)



## Programm 2026

So, 18.1., 11:00	Bosseln - Grünkohl (Gerd Schoofs)
Fr., 23.1. 19 Uhr	Spieleabend (Dart, Kicker, usw)
Mi, 04.02. 20:00	Filmabend (Heidulf Schulze)
So, 15.02. 15:00	After Zoch Party
Mi, 18.02. 20:00	Aschermittwoch Fischessen
Mi, 04.03. 20:00	Sicherheit auf dem Wasser- Pflichtveranstaltung
Sa, 7.3.+ 21.3.	Arbeitsdienst (10 - 15 Uhr)
Mi, 11.03. 18:00	Jugend-Versammlung
Mi, 18.03. 19:30	Jahreshauptversammlung
So, 12.04. 10:00	Anrudern
Sa, 18.04. 14 Uhr	Tag der offenen Tür (14-17 Uhr) Rudern für Mitglieder und Interessenten
Mi. 20.05. 20:00	Spargelessen
Di, 28.07. 18:00	Rudern – anschl.: Feuerwerksgrillen
Sa, 29.08. 18 :00	Sommerfest
Mi, 9.9. 20:00	Clubabend Zwiebelkuchen und Regatta Vorbesprechung
So, 18.10. 10:00	Abrudern
Sa, 7.+ 21.11.	Arbeitsdienst (10-15:00)
Mi, 11.11. 20:00	Gänseessen
Sa, 28.11. 10:00	Adventsrudern, anschließend Reibekuchen-Winterzauber
Mi., 9.12. 20 Uhr	Clubessen Surf &Turf
Mi, 16.12. 20:00	Plätzchenessen

weitere Informationen: [www.uerc.de](http://www.uerc.de)