



STADTSPORTBUND  
// KREFELD

**Kostenfreie Angebote!**  
vom 14. Juni bis  
15. September 2024

Infos unter:  
[www.ssb-krefeld.de/  
sport-im-park/](http://www.ssb-krefeld.de/sport-im-park/)

**BUCHUNGS-  
APP**



# SPORT

# IM PARK

**Kostenfreie Angebote im Quartier**

# UNSERE ANGEBOTE „SPORT IM PARK 2024“



## GESUNDHEITSSPORT

- Rückentraining/Fit im Büro
- Ganzkörpertraining
- Yoga – Hatha Yoga meets Yin
- Sport für Ältere
- Walken im Park mit Bewegungsparcours
- (Nordic)Walking rund um den Egelsberg
- Qi Gong und Tai Chi für Körper Geist und Seele
- Qi Gong – Arbeit mit der Lebensenergie
- Tai Chi und Qi Gong im Park

## TANZSPORT

- Latin Dance Single
- Latin Dance Paare
- Tango Argentino

## WASSERSPORT

- Rudern
- SUP
- Functional SUP

## WEITERE SPORTARTEN

- Boule
- Golf
- Sportabzeichen



AOK Rheinland/Hamburg  
Die Gesundheitskasse.

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Hochschule Niederrhein  
University of Applied Sciences



STADT KREFELD  
INNOVATIV – KREATIV – WELTOFFEN