



Übungsleiter

| | |
|---|---|
| Johannes Mersmann Ruderwart, ÜL Jugend | Tel.: 01573 - 73 77744 johannes.mersmann@uerc.de |
| Katharina Rogosch Übungsleiterin Kinder | Tel.: 01573-682 7444 katharina.rogosch@uerc.de |

Sportangebote für Breitensportler

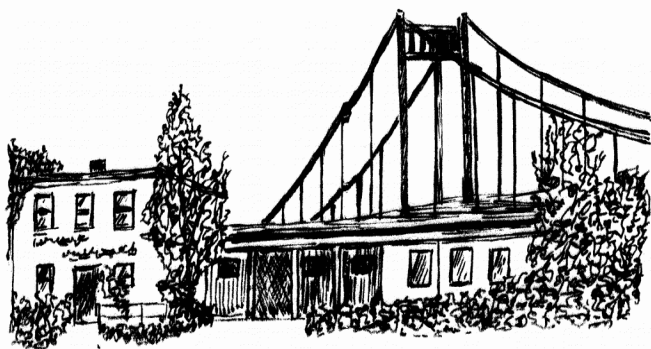
| | |
|------------------------------|---|
| Mo, 18.30 - 20.00 Uhr | Gymnastik, Stadtpark- Gymn. |
| Mo, ab 18.00 | Ergometerrudern, Sauna, Tischtennis: Bootshaus |
| Mi, 18:15 -19:45 Uhr | Gymnastik / Basketball Turnhalle Danziger Platz |
| Mi, 19:30 Uhr | Damensauna, Bootshaus |
| Do, 20-21:30 | Ballsport Jugend u.a. Stadtpark-Gymnasium |
| Sa, 14:00 Uhr | Rudern, Bootshaus |
| So, 10:30 Uhr | Rudern, Bootshaus |

Regattatermine

| | |
|--|---|
| So, 04.12.2016 Kettwiger RG | Nikolausrudern Breitensport Anmeldung: Dirk Tillmann Tel.: 0176-240 799 59 |
| Sa, 17.12.2016 Germania Düsseldorf | Weihnachts Ergocup Ergometerrudern Kinder |
| So, 18.02.2017 TV Kupferdreh, Essen | Talentiade Kinder |
| 08.-16.04.2017 Sorpesee | Trainingslager Kinder / Breiten- sportler, Infos: Katha Rogosch |

**Übrige Trainingszeiten und
Informationen im Internet:**

www.uerc.de



Winterprogramm 2016/17

| | |
|--|---|
| Mi, 16.11. 20 Uhr | Martinsgans-Essen nur nach Anmeldung bei Fam. Isen |
| Sa, 19.11. 10 Uhr | Arbeitsdienst: H.Spoden, M.Jütten |
| Fr, 02.12. 18:30 Uhr | „Skatturnier und Spiele“ Anmeldg. bei:: Thomas.Wolff@uerc.de |
| Mi, 21.12. 20 Uhr | Plätzchenessen mit Kammermusik |
| Mi, 11.01. 20 Uhr | Clubabend: Racletteessen Anmeldung: Fam. Isen |
| So, 22.01. 11.00 Uhr | Bosseln und Grünkohlessen Anm: Gerd Schoofs, Fam Isen |
| Sa, 28.01. 18:30 Uhr | Neujahrsball im UeRC Katha Rogosch, Johannes Mersmann |
| Mi, 08.02. 20 Uhr | Filmabend mit Heidulf Schulze Anmeldung zum Essen erforderlich |
| Mi, 22.02. 20 Uhr | Kabarett-Abend: Matthias Reuter und Benjamin Eisenberg; Karten: A. Birmes |
| Mi, 01.03. 20 Uhr | Fischessen zum Aschermittwoch Anmeldung zum Essen erforderlich |
| Sa, 25.03. 10 Uhr | Arbeitsdienst: H. Spoden, M. Jütten |
| Mi, 15.03. 19:30 | Jahreshauptversammlung |
| So, 02.04. 10 Uhr | Anrudern Anmeldung zum Essen: Fam. Isen |
| 21.-23.4. 18.-21.5. 23./24.09. 07./08.10. | Regatten: Dt. Kleinbootmeisterschaft Junioren-EM, Krefelder Regatta, Landesmeisterschaft, Elfrather See |

Anmeldungen zu Essen bei Fam. Isen, Tel: 480983
Gäste sind herzlich willkommen!

Alle Informationen finden Sie auch im Internet:
www.uerc.de